

Adres

Haagbeukweg 153 1318MA Almere

Website

www.deschoor.nl/eenzaamheid

Contact

e-mail: vsteenbergen@deschoor.nl

telefoonnummer: [+310614677131](tel:+310614677131)

Klopt er iets niet met deze activiteit?

Groepscursus Creatief Leven (eenzaamheid tegengaan)

Deze cursus is voor mensen die zich eenzaam voelen en daar verandering in willen brengen. Leer wat eenzaamheid met je doet, wat er voor nodig is om het aan te pakken en hoe je weer meer jezelf wordt.

Voor wie?

Mensen die zich eenzaam voelen en daar verandering in willen brengen.

De cursus wordt gegeven in een groep van 8 tot 12 deelnemers. Er zijn 9 bijeenkomsten van elk 2 uur en er wordt verwacht dat je ook thuis aan de opdrachten werkt.