

Adres

Radioweg 33 1324KW Almere

Website

www.hetmineraal.nl/activiteiten/

Contact

e-mail: info@hetmineraal.nl

telefoonnummer: [+310363031674](tel:+310363031674)

Klopt er iets niet met deze activiteit?

Aquasport

Combinatie van gymnastiek, aerobics en fitness in (meestal heup- tot borstdiep water ter verbetering van de conditie en versterking van de spieren. Er zijn verschillende vormen van aquasport zoals:

- Aquasteps
- Aqua Aerobics
- Aqua Balance
- Aquajoggen
- Hydrospinning
- Warmwatertherapie