

Wanneer

begin: 10:00, einde: 11:30,

Duur

1 uur 30 minuten

Adres

Parkwerf 138 1354EB Almere

Website

www.deschoor.nl/html/index.php?pid=994

Contact

e-mail: info@deschoor.nl

telefoonnummer: [+310365278500](tel:+310365278500)

Klopt er iets niet met deze activiteit?

Bewegen 55+ in sporthal Haven

Tijdens de les bewegen 55+ heeft de docent een divers beweegaanbod voor de deelnemers in de aanbieding. Er wordt bewogen op muziek, er worden oefeningen op matjes gedaan. Ook is er ruimte voor bijvoorbeeld badminton en tafeltennis. U kunt zich aanmelden bij het buurthuis.

Voor wie?

55+ers