

Wanneer

begin: 09:00, einde: 10:00, herhalend:
wekelijks op donderdag ,

Duur

1 uur 0 minuten

Adres

Haagbeukweg 153 1318MA Almere

Website

[www.deschoor.nl/html/index.php?
pid=995](http://www.deschoor.nl/html/index.php?pid=995)

Contact

e-mail: info@deschoor.nl

telefoonnummer: [+310365278500](tel:+310365278500)

Klopt er iets niet met deze activiteit?

Beweegactiviteiten senioren

Er worden in de buurthuizen verschillende
beweegactiviteiten voor senioren georganiseerd:

- seniorengym
- senioren-zitgym
- conditie en kracht 55+
- Dans en Balans

U kunt zich aanmelden bij het buurthuis.

Voor wie?

55+ers