

Wanneer

begin: 10:30, einde: 11:15, herhalend:
wekelijks op dinsdag ,

Duur

0 uur 45 minuten

Adres

Danslaan 66 1326PL Almere

Website

[www.deschoor.nl/html/index.php?
pid=620](http://www.deschoor.nl/html/index.php?pid=620)

Contact

e-mail: evanmaurik@deschoor.nl

telefoonnummer: [+310614889068](tel:+310614889068)

Klopt er iets niet met deze activiteit?

Recreatie Sport (Conditie en Kracht 55+) -

Recreatie Sport Almere is een beweegactiviteit waarbij je lekker zelfstandig of onder begeleiding kunt bewegen. Denk aan zelfstandig badmintonnen met anderen en conditionele/spier versterkende oefeningen en bewegen op muziek onder leiding van een docent. De eerste les is altijd gratis daarna kan er een Strippenkaart van 5 lessen (€10,-) of 10 lessen (€20,-) worden gekocht.

Voor wie?

Inwoners uit Almere