

### Wanneer

begin: 10:30, einde: 12:00, herhalend:  
wekelijks op donderdag ,

### Duur

1 uur 30 minuten

### Adres

IJsselmeerweg 48 1316RK Almere

### Website

[www.deschoor.nl/html/index.php?  
pid=620](http://www.deschoor.nl/html/index.php?pid=620)

### Contact

e-mail: [evanmaurik@deschoor.nl](mailto:evanmaurik@deschoor.nl)

telefoonnummer: [+310614889068](tel:+310614889068)

[Klopt er iets niet met deze activiteit?](#)

## Recreatie Sport 55+ - Buurtcentrum Het Boegbeeld

Recreatie Sport Almere is een beweegactiviteit waarbij je lekker zelfstandig of onder begeleiding kunt bewegen. Denk aan zelfstandig badmintonnen met anderen en conditionele/spier versterkende oefeningen en bewegen op muziek onder leiding van een docent. De eerste les is altijd gratis daarna kan er een Strippenkaart van 5 lessen (€10,-) of 10 lessen (€20,-) worden gekocht.

### Voor wie?

Inwoners uit Almere