

Website

www.aldefit.nl/fitstap-almere

Contact

e-mail: info@aldefit.nl

telefoonnummer: [+310686180156](tel:+310686180156)

Klopt er iets niet met deze activiteit?

ChiWalking wandeltraining

In Almere leert **ChiWalking instructeur** Evert, opgeleid door de **Koninklijke Wandelbond Nederland**, je de juiste technieken voor een efficiënte wandelstijl. Door een betere houding en techniek krijg je minder spierpijn en geniet je meer van elke wandeling.