

Adres

Busplein 26 1315KV Almere

Website

www.humanitasalmere.nl/verw-verlies/336-nieuw-sharing-stories

Contact

e-mail: m.vandoorn@humanitas.nl

telefoonnummer: [+310630198939](tel:+310630198939)

Klopt er iets niet met deze activiteit?

Sharing Stories

Sharing Stories is een spel dat gespeeld kan worden met een groepje deelnemers vanaf 18 jaar. Onder begeleiding van een vrijwillig spelleider van Humanitas Almere worden de deelnemers tijdens het spel uitgenodigd om levensverhalen te vertellen rondom de thema's durf, succes, plezier en liefde.

Op deze manier kunnen mensen die zich alleen voelen hun positieve levenservaringen met anderen delen en kunnen waardevolle contacten ontstaan. Het spel is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en kan worden ingezet bij sociale, emotionele en existentiële eenzaamheid om een gevoel van welbevinden te bevorderen.

Het spelgroepje komt drie keer bij elkaar om het spel te spelen op locatie. Een getrainde spelleider begeleidt de bijeenkomsten.

In dit filmpje zie je meer over het spel: <https://youtu.be/NgwWmfpk88Q>.