

Wanneer

begin: 10:00, einde: 10:30, herhalend:
wekelijks op maandag ,

Duur

0 uur 30 minuten

Adres

Kerkgracht 51 1354AG Almere

Website

www.senior-live.nl/activiteiten/activiteiten/fitness-online

Contact

e-mail: contact@senior-live.nl

telefoonnummer: [+310367370422](tel:+310367370422)

[Klopt er iets niet met deze activiteit?](#)

Fitness Online

Fitness Online organiseert elke week fitness lessen waar vanuit de woonkamer aan meegedaan kan worden. Door deze laagdrempelige manier van fitnesssen kan iedereen gezond blijven door te bewegen. Fitness Online combineert het gemak van sporten vanuit huis met persoonlijke aandacht en een gezellig groepsgevoel.