

Adres

Postbus 41 2000AK Haarlem

Website

www.inschrijvendepressievereniging.nl/aanmaken-formulier-prs/inschrijfformulier

Contact

e-mail: info@depressievereniging.nl
telefoonnummer: [+310885054335](tel:+310885054335)

Klopt er iets niet met deze activiteit?

Supportgroep bij een depressie

Supportgroepen, het kan fijn zijn om regelmatig andere mensen met depressie te ontmoeten en uw ervaringen met hen te delen.

Als u een depressie heeft, helpt het om te praten met lotgenoten. Dat heeft een simpele reden: écht begrip vindt u vooral bij mensen die weten wat u meemaakt. Niet alleen de deelnemers aan deze groepen, maar ook alle gespreksbegeleiders weten wat het is om een depressie te hebben. Zij zetten hun eigen ervaringen in om anderen iets van onschatbare waarde te kunnen bieden: herkenning en begrip.

Elke groep wordt begeleid door 1 of 2 getrainde gespreksbegeleiders.

Ga naar de website van de Depressie Vereniging voor meer informatie en aanmelding.

Voor wie?

Mensen met een depressie en hun naasten