

Adres

Haagbeukweg 153 1318MA Almere

Website

www.deschoor.nl/MBvO

Contact

e-mail: info@deschoor.nl

telefoonnummer: [+310365278500](tel:+310365278500)

[Klopt er iets niet met deze activiteit?](#)

Meer Bewegen Voor Ouderen (MBvO)

In Almere zijn groepen actief met Meer Bewegen Voor Ouderen (MBvO). De lessen worden gegeven door een gediplomeerd sportdocent die gespecialiseerd is in bewegen met 55-plussers en mensen met een chronische beperking.

Locatie

MBvO wordt in verschillende buurtcentra in Almere aangeboden. Informeert u bij het centrum of kijk op de website van De Schoor.